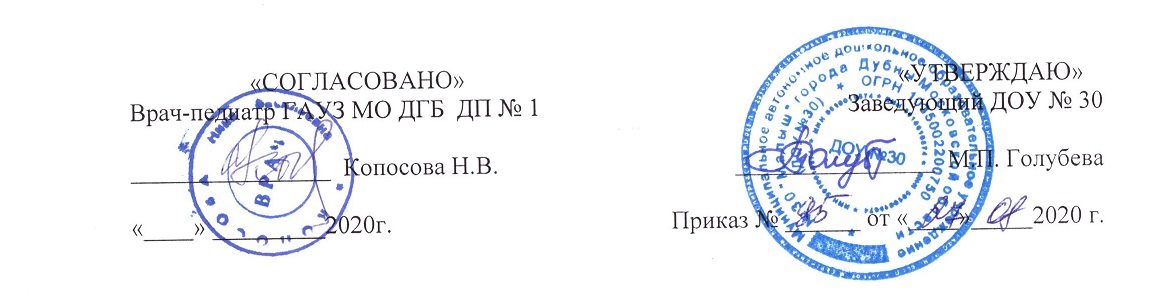


**Примерный режим дня**

(холодный период)

**Вторая группа раннего возраста «Карапуз»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| Приход детей в детский сад,  самостоятельная деятельность | **7.00–8.00** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.00–8.30** |
| Самостоятельная деятельность детей, занятия по подгруппам | **8.30 –9.20** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **9.20–11.20** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **11.20–11.45** |
| Подготовка к обеду, обед | **11.45–12.20** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **12.20–15.00** |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | **15.00–15.15** |
| Полдник | **15.15–15.20** |
| Самостоятельная деятельность детей, занятия по подгруппам | **15.25–16.00** |
| Подготовка к ужину, ужин | **16.00–16.20** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **16.25 –17.00** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | **18.30–19.00** |

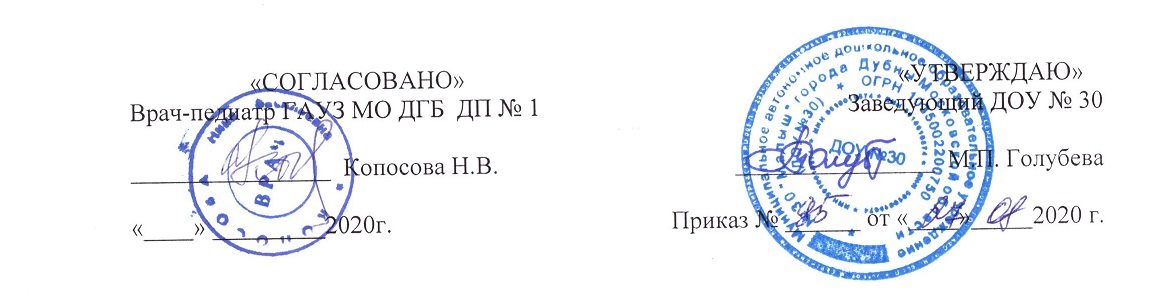


**Примерный режим дня**

(холодный период)

**Младшая группа «Кроха»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| Прием детей , свободная игра | **7.00–8.00** |
| Утренняя гимнастика | **8.00-8.10** |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | **8.10–8.40** |
| Утренний круг | **8.40–9.00** |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | **9.00– 10.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **10.10–12.05** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **12.05–12.20** |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | **12.20–12.50** |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | **12.50–15.00** |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | **15.00–15.15** |
| Полдник | **15.15-15.25** |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | **15.25**  **–16.10** |
| Подготовка к ужину, ужин | **16.10–16.50** |
| Вечерний круг | **16.50-17.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **17.00–18.45** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | **18.45–19.00** |

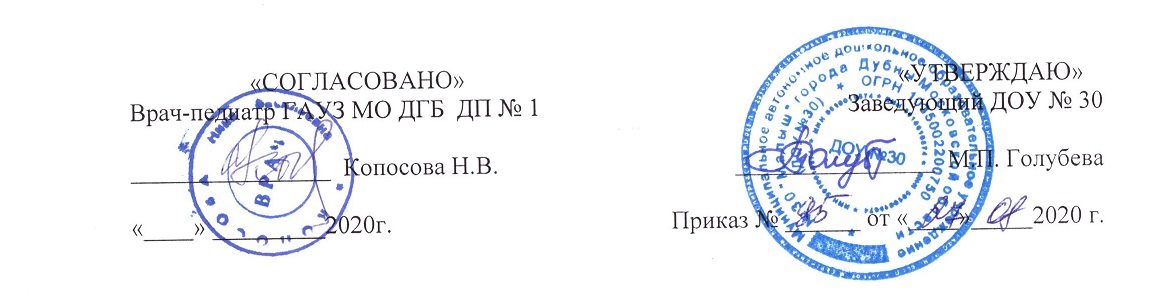


**Примерный режим дня**

(холодный период)

**Младшая группа «Пчёлки»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| Прием детей , свободная игра | **7.00–8.00** |
| Утренняя гимнастика | **8.00-8.10** |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | **8.10–8.40** |
| Утренний круг | **8.40–9.00** |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | **9.00– 10.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **10.10–12.05** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **12.05–12.20** |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | **12.20–12.50** |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | **12.50–15.00** |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | **15.00–15.15** |
| Полдник | **15.15-15.25** |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | **15.25**  **–16.10** |
| Подготовка к ужину, ужин | **16.10–16.50** |
| Вечерний круг | **16.50-17.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **17.00–18.45** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | **18.45–19.00** |

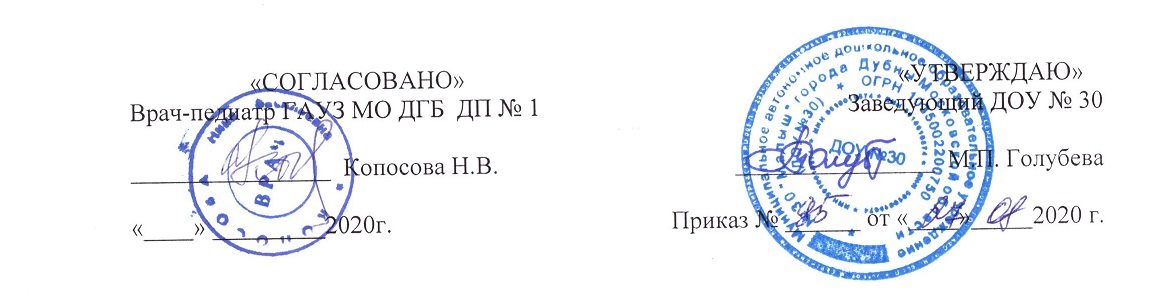


**Примерный режим дня**

(холодный период)

**Младшая группа «Бабочки»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| Прием детей , свободная игра | **7.00–8.00** |
| Утренняя гимнастика | **8.00-8.10** |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | **8.10–8.40** |
| Утренний круг | **8.40–9.00** |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | **9.00– 10.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **10.10–12.05** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **12.05–12.20** |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | **12.20–12.50** |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | **12.50–15.00** |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | **15.00–15.15** |
| Полдник | **15.15-15.25** |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | **15.25**  **–16.10** |
| Подготовка к ужину, ужин | **16.10–16.50** |
| Вечерний круг | **16.50-17.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **17.00–18.45** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | **18.45–19.00** |

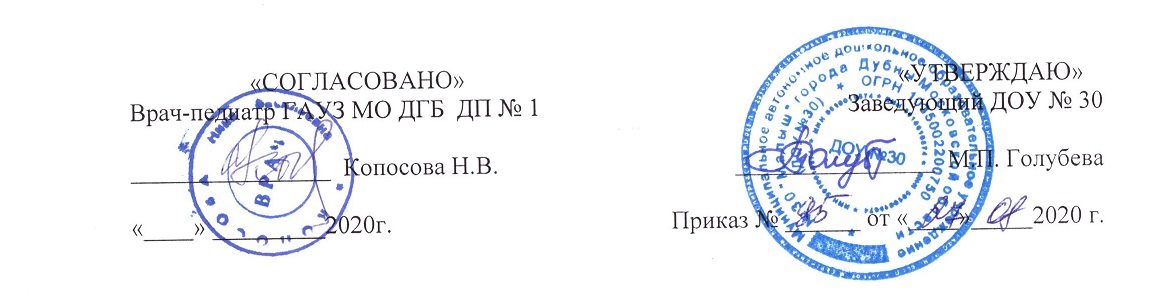


**Примерный режим дня**

(холодный период)

**Средняя группа «Звёздочки »**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| Прием детей , свободная игра | **7.00–8.00** |
| Утренняя гимнастика | **8.00-8.10** |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | **8.10–8.40** |
| Утренний круг | **8.40–9.00** |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | **9.00– 10.10** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **10.10–12.10** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **12.10–12.20** |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | **12.20–12.50** |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | **12.50–15.00** |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | **15.00–15.15** |
| Полдник | **15.15-15.25** |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | **15.25**  **–16.10** |
| Подготовка к ужину, ужин | **16.10–16.50** |
| Вечерний круг | **16.50-17.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **17.00–18.45** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | **18.45–19.00** |

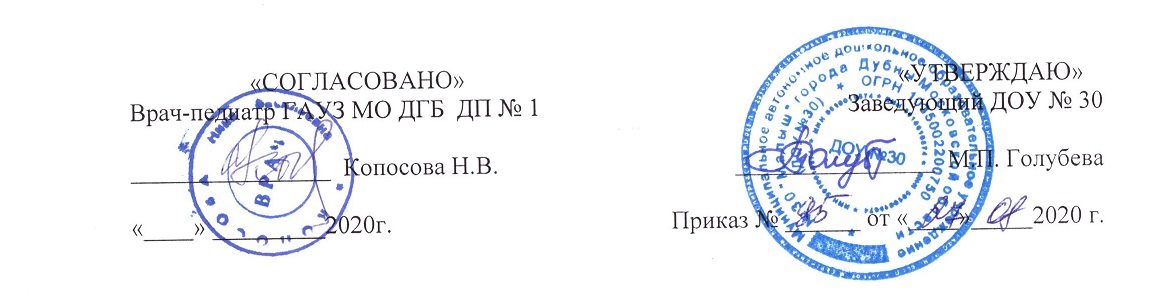


**Примерный режим дня**

(холодный период)

**Средняя группа «Умка »**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| Прием детей , свободная игра | **7.00–8.00** |
| Утренняя гимнастика | **8.00-8.10** |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | **8.10–8.40** |
| Утренний круг | **8.40–9.00** |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | **9.00– 10.10** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **10.10–12.10** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **12.10–12.20** |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | **12.20–12.50** |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | **12.50–15.00** |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | **15.00–15.15** |
| Полдник | **15.15-15.25** |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | **15.25**  **–16.10** |
| Подготовка к ужину, ужин | **16.10–16.50** |
| Вечерний круг | **16.50-17.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **17.00–18.45** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | **18.45–19.00** |

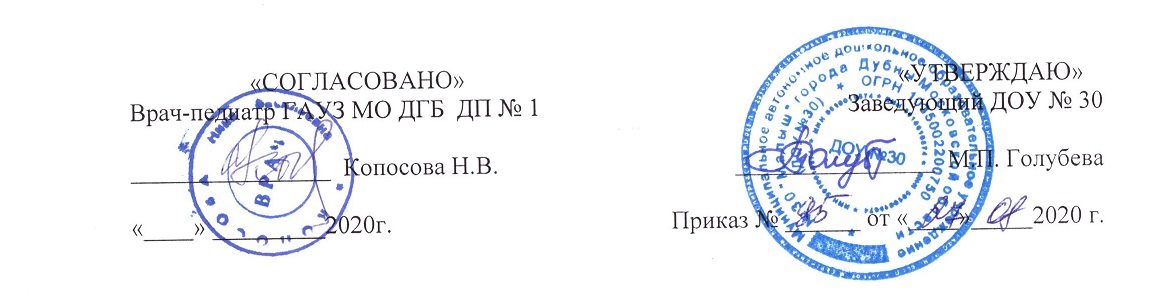


**Примерный режим дня**

(холодный период)

**Старшая группа « Непоседы »**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| Прием детей , свободная игра | **7.00–8.00** |
| Утренняя гимнастика | **8.00-8.10** |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | **8.10.–8.30** |
| Утренний круг | **8.30–8.50** |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | **8.50-**  **10.30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **10.30–12.30** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **12.30–12.40** |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | **12.40–13.10** |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | **13.10–15.00** |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | **15.00–15.15** |
| Полдник | **15.10-15.25** |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | **15.25**  **–16.10** |
| Подготовка к ужину, ужин | **16.15–16.50** |
| Вечерний круг | **16.50-17.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **17.00–18.45** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | **18.45–19.00** |

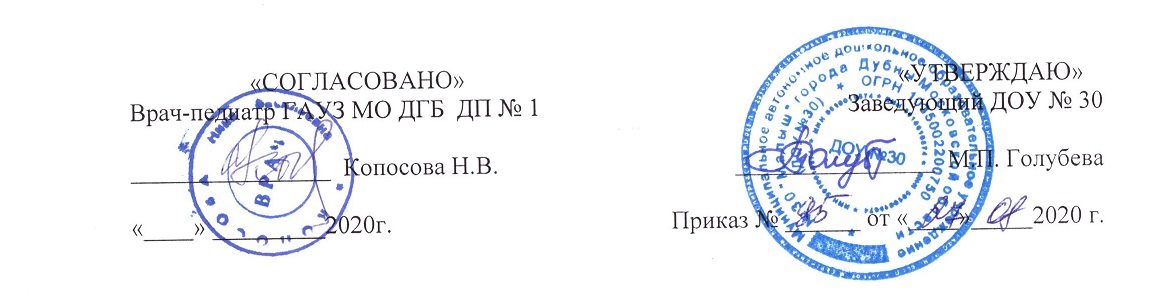


**Примерный режим дня**

(холодный период)

**Старшая группа « Радуга »**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| Прием детей , свободная игра | **7.00–8.00** |
| Утренняя гимнастика | **8.00-8.10** |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | **8.10.–8.30** |
| Утренний круг | **8.30–8.50** |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | **8.50-**  **10.30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **10.30–12.30** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **12.30–12.40** |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | **12.40–13.10** |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | **13.10–15.00** |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | **15.00–15.15** |
| Полдник | **15.10-15.25** |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | **15.25**  **–16.10** |
| Подготовка к ужину, ужин | **16.10–16.50** |
| Вечерний круг | **16.50-17.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **17.00–18.45** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | **18.45–19.00** |

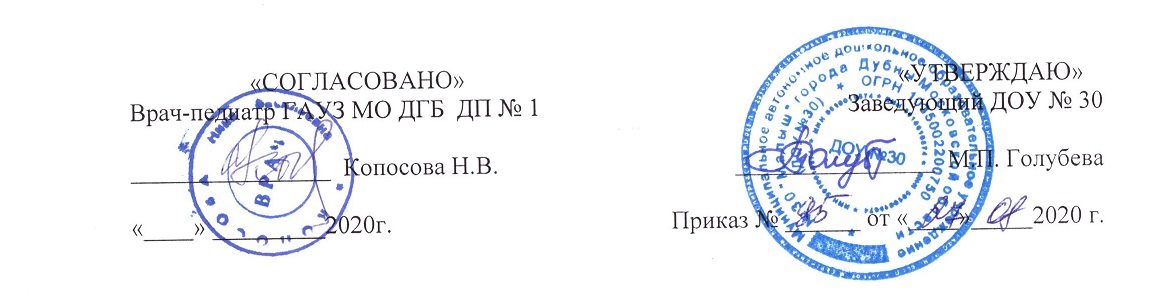


**Примерный режим дня**

(холодный период)

**Подготовительная группа « Любознайки »**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| Прием детей , свободная игра | **7.00–8.00** |
| Утренняя гимнастика | **8.00-8.10** |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | **8.10.–8.30** |
| Утренний круг | **8.30–8.50** |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | **9.00-**  **10.50** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **10.50–12.40** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **12.40–12.50** |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | **12.50–13.15** |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | **13.15–15.00** |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | **15.00–15.15** |
| Полдник | **15.15-15.25** |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | **15.25**  **–16.15** |
| Подготовка к ужину, ужин | **16.20–16.50** |
| Вечерний круг | **16.50-17.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **17.00–18.45** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | **18.45–19.00** |



**Примерный режим дня**

(холодный период)

**Подготовительная группа « Дельфинчики »**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| Прием детей , свободная игра | **7.00–8.00** |
| Утренняя гимнастика | **8.00-8.10** |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | **8.10.–8.30** |
| Утренний круг | **8.30–8.50** |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | **9.00-**  **10.50** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **10.50–12.40** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **12.40–12.50** |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | **12.50–13.15** |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | **13.15–15.00** |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | **15.00–15.15** |
| Полдник | **15.15-15.25** |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | **15.25**  **–16.15** |
| Подготовка к ужину, ужин | **16.20–16.50** |
| Вечерний круг | **16.50-17.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **17.00–18.45** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | **18.45–19.00** |